

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Высокогорский детский сад «Сандугач»

Зиннурова Г.И.



**Режим дня
детей во вторых младших группах (3-4 года)
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00 – 7.50
Беседы с родителями	
Подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
1 занятие	9.00 – 9.15
Перерыв (самостоятельная деятельность, подготовка к занятию)	9.15 – 9.25
2 занятие	9.25 – 9.40
Игровая самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.05 – 10.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.15 – 11.35
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.45 – 11.55 (12.00)
Режимные процессы	Время
Обед	11.55 (12.00) – 12.15
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 14.40
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	14.40 – 14.50
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	14.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.15
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.15 -15.45
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15.45 – 16.05
Ужин	16.05 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми, игровая самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.20
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	17.20-19.00
Беседы с родителями	
ВСЕГО	12 часов

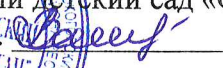


Режим дня
детей в средних группах (4-5 лет)
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00 – 7.50
Беседы с родителями	
Подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
1 занятие	9.00 – 9.20
Перерыв (самостоятельная деятельность, подготовка к занятию)	9.20 – 9.30
2 занятие	9.30 – 9.50
Игровая самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Второй завтра	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.05 – 10.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.55 – 12.05
Режимные процессы	Время
Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну. Гигиенические процедур	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 14.40
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	14.40 – 14.50
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	14.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.05
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.05 -15.45
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15.45 – 16.05
Ужин	16.05 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми, игровая самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.20
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	17.20-19.00
Беседы с родителями	
ВСЕГО	12 часов

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ

«Высокогорский детский сад «Сандугач»

Зиннурова Г. И. 



**Режим дня
детей в старших группах (5-6 лет)
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00 – 7.50
Беседы с родителями	
Подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.15 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
1 занятие	9.00 – 9.25
Перерыв (самостоятельная деятельность, подготовка к занятию)	9.25 – 9.35
2 занятие	9.35 – 9.55
Игровая самостоятельная деятельность	9.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.05 – 10.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.55 – 12.05
Режимные процессы	Время
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	12.30 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 14.45
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	14.45 – 14.55
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	14.55 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.05
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.05 – 15.45
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15.45 – 16.05
Ужин	16.05 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми, игровая самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.20
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	17.20 – 19.00
Беседы с родителями	
ВСЕГО	12 часов



Режим дня
детей в подготовительных к школе группах (6-8 лет)
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00 – 7.50
Беседы с родителями	
Подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.15 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 8.55
1 занятие	8.55 – 9.25
Перерыв (самостоятельная деятельность, подготовка к занятию)	9.25 – 9.35
2 занятие	9.35 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
3 занятие	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.45 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00 – 11.55
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	12.05 – 12.15
Режимные процессы	Время
Обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	12.30 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 14.45
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	14.45 – 14.55
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность	14.55 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.05
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.05 – 15.15
4 занятие (2 раза в неделю, в остальные дни проводится индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность)	15.15 – 15.45
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15.45 – 16.05
Ужин	16.05 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми, игровая самостоятельная деятельность детей	16.25 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	16.55 – 19.00
Беседы с родителями	
ВСЕГО	12 часов